

進修部通知

主旨：進修部新生班級-體適能中心體驗時間通知

說明：

1. 藉由體適能中心完善設備及專業教師之指導，並結合健康飲食與運動觀念；促進進修部學生於工作、課後閒暇之餘運動健身；以達到『樂活餐飲、悠活健步、輕身享瘦、促進健康體位』之目標，使學生們都有健康美好的體態，特舉辦此活動。
2. 進修部每日安排 2 至 3 個班級，分時段進行上課體驗行程(如附件，102 體適能中心導覽時間表)。煩請授課教師依排定時間將班級同學帶至體適能中心集合。
3. 行程安排為：體適能中心環境空間及設施介紹 - 由體適能中心安排人員解說並進行教學體驗課程。
4. 感謝各位教師的協助與配合！

進修部教務組 啟

聯絡人：教務組吳允紅

電話：(02)2273-3567 轉 734

E-mail：dino0094@dlit.edu.tw